LES SUSPENSIONS INTEGRALES DE PLANTES FRAICHES

ETUDE D'UTILISATION CLINIQUE

C. DURAFFOURD, L. D'HERVICOURT, J. C. LAPRAZ

Avertissement

A l'heure où l'industrie phytothérapique trouve dans son essor actuel la place qu'elle peut envisager dans la modernité de la Médecine,

A l'heure où, face à tous les changements de la société actuelle, notre santé manifeste une évolution tant dans sa pathologie médiane que dans son expression, dans la façon de l'envisager et bien logiquement de la traiter,

A l'heure de l'Europe où cette évolution va encore s'accélérant vers un ébranlement de nombreux monopoles dont celui de la santé que tous veulent gérer pour donner à chacun l'illusion d'être totalement maître de la sienne,

A l'heure où, face à cette évolution dans le futur, la Phytothérapie reprend, en devançant même l'homéopathie, la tête du classement au sein des thérapeutiques taxées de parallèles, position acquise non par un retour à l'obscurantisme -contrairement à ce que ses détracteurs ont toujours tenté de faire croire- mais par l'adaptation raisonnée et conforme d'une thérapeutique scientifique à cette pathologie nouvelle,

A l'heure où la prévention (du mal lui même,.de ses conséquences propres ou des effets iatrogènes des remèdes qu'on a voulu y apporter), prenant le pas sur le curatif, va devenir l'objectif premier dans un grand nombre de domaines qu'ils soient politiques, économiques, écologiques ou de santé,

A l'heure où les médecins même non formés à l'art phytothérapique sont amenés de plus en plus nombreux à utiliser les remèdes extraits des plantes médicinales,

Il est capital:

-que le matériel mis à leur disposition soit d'une grande qualité pharmaceutique, c'est à dire réponde aux critères de sécurité, de fiabilité et de reproductibilité,

-que ses indications soient rigoureuses et précises comme elles doivent l'être de fait par un Laboratoire Pharmaceutique dans le respect des règles et des lois qui régissent les professions de santé, c'est à dire dans le respect rigoureux des notions d'activités connues et reconnues, démontrées et démontrables, des plantes médicinales,

-que des publications spécialisées, comme celle ci, en montrent le meilleur usage possible pour toutes formes galéniques ou pour certaines particulières telles ici les Suspensions Intégrales de Plantes Fraîches, hors de toute

prétention exclusive ou exhaustive de leurs indications et de l'évolutivité des données diagnostiques et thérapeutiques.

C'est pourquoi pour améliorer encore leur efficacité, dans le cadre de la modernité rappelée ci-dessus, toutes les indications ici proposées et en particulier celles regroupées dans la partie dite préventive appuient leur activité officielle sur toute la logistique de la théorie endocrinienne du terrain, telle que nous la proposons par ailleurs.

Introduction

Cet ouvrage ne veut ni faire l'apologie d'une catégorie de médicaments, ni frapper la phytothérapie d'une exclusive sectaire. Il ambitionne d'expliquer ici-comme nous l'avons fait ailleurs pour d'autres formes galéniques le meilleur usage possible des Suspensions Intégrales de Plantes Fraîches dans une conception de la thérapeutique qui se veut à la fois traditionnelle et moderne, sérieuse et d'avant garde: la Phytothérapie Clinique.

La conjonction étroite des données les plus modernes de la physiologie, de la pathologie et de la pharmacognosie, intégrant dans une acception scientifique actualisée toutes les connaissances véhiculées par la tradition a permis de définir un cadre plus rigoureux de l'usage de la phytothérapie. Les possibilités thérapeutiques de la plante médicinale vont s'établir en un remède adapté par une application cohérente à l'hôte.

Incluant ainsi obligatoirement et de façon indissociable les exigences de tout traitement dans l'utilisation la meilleure possible des progrès de la science, l'usage des plantes médicinales dans un but thérapeutique, doit répondre à la fois de l'ensemble des critères tant de la Médecine que de la Pharmacie.

Face à un diagnostic médical précis, renforcé de l'évaluation rigoureuse de l'état réel du patient, nonobstant sa seule maladie, la mise en oeuvre d'une stratégie thérapeutique devra s'appuyer sur un matériel de qualité, actif et fiable[1], dans la forme galénique la plus judicieuse pour le cas traité, à la posologie optimale pour une efficacité maximisée par l'utilisation synergique de plantes à activité analogue, mais aux toxicités divergentes minimisant ainsi leur toxicité potentielle. En fournissant au praticien des moyens suffisants, ce matériel doit permettre au malade d'assurer sa prise en charge face à sa maladie.

Aussi, aucune des propriétés[2] choisies n'a été retenue qui ne soit <u>ou</u> issue de la tradition et admissible selon les critères officiels, <u>ou</u> prouvée par les travaux des pharmacognostes dûment corrélés à ceux des cliniciens. Toutes les plantes traitées ici ont en effet été soumises pendant de longues années à une vérification clinique pour l'ensemble de leurs propriétés, confrontées sans cesse aux données de la physiopathologie et à celles comparatives des références bibliographiques, remises périodiquement à jour.

1PRODUITS VEGETAUX DONT LA CULTURE ET LA FABRICATION TECHNIQUE SONT SCRUPULEUSEMENT CE QU'ILS PRETENDENT ETRE, ET DANS LEUR QUALITE ET DANS LA CONSTANCE DE CETTE QUALITE

2LA PRESENTATION EXHAUSTIVE DES PROPRIETES THERAPEUTIQUES DES PLANTES EST REGROUPEE SOUS LE TITRE GENERIQUE DE "PLANTES EN PHYTOTHERAPIE CLINIQUE".(A PARAITRE)

Quel que soit le mode d'usage que le praticien choisira pour aider le malade, l'application des plantes médicinales devra répondre de la même conception qui doit assurer la meilleure efficacité pour la moindre toxicité. Qu'elles soient prescrites à un patient, isolément pour traiter exclusivement une affection courante aiguë ou chronique ou simultanément toutes pathologies concurrentes, en association à tout autre type de médicaments, chimiques ou non, pour en abréger la durée de prescription, en limiter les effets secondaires ou empêcher l'escalade de toute surenchère, le traitement devra respecter une stratégie thérapeutique préétablie.

Celle ci s'établira en fonction du choix préalable d'aborder le malade en lui même ou selon la pathologie présentée, du choix de se cantonner au soin exclusif de l'affection motivant la consultation et dûment diagnostiquée ou confirmée, ou de prolonger son traitement en une véritable action préventive.

Le meilleur usage possible des Suspensions Intégrales de Plantes Fraîches est présenté dans cet opuscule sous forme d'une analyse plante par plante de leurs propriétés retrouvées ou acquises liées au mode d'extraction et de conservation particulier de cette forme galénique novatrice.

Un deuxième opuscule suivra et complètera celui ci par une :

-Analyse appareil par appareil des propriétés spécifiques des plantes en suspension et du meilleur usage possible de leurs associations synergiques dans les affections les concernant: maladies à traiter en priorité

-Analyse niveau par niveau des propriétés spécifiques des plantes en suspension et du meilleur usage possible de leurs associations synergiques dans les catégories d'équilibre les concernant: malades à traiter en priorité.

LISTE des SIPF

1. -ARTICHAUT (Cynara scolymus)
2. -AUBEPINE (Crataegus oxyacantha)
3. -BARDANE (Arctium majus)
4. -CASSIS (Ribes nigrum)
5. -FUCUS (Fucus vesiculosus)
6. -MARRON d'INDE (Aesculus hippocastanum)
7. -MELILOT (Melilotus officinalis)
8. -MELISSE (Melissa officinalis)
9. -ORTIE (Urtica urens)
10. -PASSIFLORE (Passiflora incarnata)
11. -PISSENLIT (Taraxacum dens leonis)
12. -PRELE (Equisetum arvense)
13. -ULMAIRE (Spirea ulmaria)
14. -VALERIANE (Valeriana officinalis)

LA GARANTIE DU MATERIEL PHYTOTHERAPIQUE EMPLOYE SIGNIFIE LE RECOURS A DES PRODUITS VEGETAUX DONT LA CULTURE ET LA FABRICATION TECHNIQUE SONT SCRUPULEUSEMENT CE QU'ILS PRETENDENT ETRE, ET DANS LEUR QUALITE ET DANS LA CONSTANCE DE CETTE QUALITE (VALIDITE DES CRITERES, SERIEUX DES CONTROLES EFFECTUES, ACCESSIBILITE AUX VERIFICATIONS GALENIQUES).

CETTE GARANTIE REPOSE SUR LA SECURITE FOURNIE PAR LE LABORATOIRE AU PHARMACIEN QUI EFFECTUERA LA PREPARATION MAGISTRALE EN OFFICINE.

ARTICHAUT

Cynara scolymus
Partie utilisée: Feuilles
Famille: Composées
Principaux constituants: acides phénols, acides alcools, flavonoïdes, esters de l'acide caféique, esters de l'acide quinique
Principaux constituants contrôlés: composés polyphénoliques

La plante médicinale:

L'artichaut évoque le foie. La Tradition en a fait la plante détoxicante par excellence. Même s'il sait augmenter la diurèse, il favorise avant tout l'élimination biliaire. Les travaux de la pharmacognosie ont pu mettre très nettement en évidence l'accroissement expérimental du flux biliaire sous l'action incitatrice de ses extraits, mais aussi leur grande fragilité opposée à la puissance de leur efficacité.

Fragilité de la plante en elle même, le délai de traitement après la récolte doit être inférieur à 4 heures si l'on veut assurer la conservation des principes actifs.

Fragilité de son activité, les études pharmacologiques en montrant l'indispensable présence associative d'au moins huit de ses composants principaux pour que la chasse biliaire se manifeste, ont confirmé l'importance de saisir la plante dans son équilibre vivant, c'est à dire dans toute sa fraîcheur immédiate.

Efficacité qui trouve son témoignage dans l'abondance de la réponse biliaire à la sollicitation médicamenteuse et dans les manifestations secondaires, voire toxiques

Les Propriétés:

cholérétique
cholagogue

confirment la tradition dans son usage pour favoriser l'élimination biliaire et par extension comme laxatif

L'intérêt de la forme SIPF

Améliore la performance thérapeutique en contournant la difficulté de conservation de la cohésion des principes actifs par le blocage immédiat des processus de dégradation pour cette plante dont la fragilité est une des caractéristiques reconnues.

Les effets secondaires

Nausées, vomissements
Syndromes cholostatiques, ictère
Diarrhées
Polyurie diurne et surtout nocturne

La toxicité

Stéatose

Les indications

Dyskinésies biliaires
Drainage hépatique
Colopathies fonctionnelles
Constipation
Hypercholestérolémies

Les contre Indications

Absolues:

Tous obstacles organiques sur les voies biliaires
Hépatites en phase aiguë

Relatives:

Tous obstacles fonctionnels sur les voies biliaires
Diarrhées
Enurésies (enfant et adulte)

Hépatites en phases évolutives (selon degré résiduel de cholostase)

Les notions particulières

Diurétique azoturique
Hépatoprotecteur
Antibactérien
Apéritif

AUBEPINE

Crataegus oxyacantha
Partie utilisée: Sommité fleurie
Famille: Rosacées
Principaux constituants: Acides triterpèniques, Flavonoïdes, Proanthocyanidols
Principaux constituants contrôlés: Flavonoïdes, Triterpènes, Acides phénoliques

La plante médicinale:

L'aubépine est traditionnellement réputée pour tonifier le coeur. Si ses propriétés sédatives universellement reconnues ont contribué à lui conserver une solide réputation de protecteur du coeur nerveux, tant au niveau de son expression neurotonique que des troubles du rythme conséquents ou analogues, les travaux de la pharmacognosie moderne tendent à mettre en évidence un ensemble d'actions sur le système cardiovasculaire.

Cardiotonique vrai associant une activité coronarodilatatrice expérimentale le Crataegus se place comme le remède idéal de la petite insuffisance cardiaque du sujet ne relevant pas encore d'un cardiotonique majeur, notamment chez les personnes âgées.

La plante fraîche possède un avantage réel sur les autres formes-source.

Les Propriétés:

antispasmodique
antiarythmique (bathmotrope négatif)
antihypertenseur (sympatholytique)
vasodilatateur (sympatholytique)

confirment la tradition dans son usage comme réducteur de l'éréthisme cardiovasculaire et sédatif nerveux et par extension pour diminuer la tension artérielle

L'intérêt de la forme SIPE

Permet de préserver les composés phénoliques fragiles à la chaleur qui sont importants dans l'activité de l'aubépine.

Les effets secondaires

Palpitations
Angoisse
Fébrilité nerveuse, troubles du sommeil

La toxicité

Bloque le coeur en diastole
Paralyse le centre respiratoire
Nécrose hépatique

Les indications

Extrasystoles, tachyarythmies
Manifestations cardiovasculaires du stress:
- palpitations
- vertiges
- HTA stade I

Les contre Indications

Absolues:

Dépressions nerveuses endogènes en phase aiguë
Spasmophilies en phase aiguë à manifestations cardiovasculaires premières

Relatives:

Troubles du rythme cardiaque accompagnés d'angoisse.
Hépatites en phase aiguë

Les notions particulières

Adjuvance synergique dans le traitement des:

-arythmies (bathmotrope négatif)
-hypertensions (sympatholytique)
-coronarites (sympatholytique)
-insuffisances cardiogéniques (diurétique)

BARDANE

Arctium lappa
Partie utilisée: Racine, Feuille
Famille: Composées
Principaux constituants Racine: dérivés linéaires polyinsaturés (triènes)
Principaux constituants Feuille: arctiopicrine
Principaux constituants contrôlés: Inuline, matières minérales, acides organiques, composés polyacétyléniques

La plante médicinale:

La bardane exerce in vitro une action bactériostatique -voire bactéricide- sur le staphylocoque. Ainsi s'explique, longtemps après que la Tradition la lui eût attribuée, son indéniable activité de contact sur tout élément furonculeux.

La prescription persistante de cette plante médicinale en usage externe dans ce type de lésions confirme cette efficacité avec une suprématie expérimentale de la forme fraîche sur la sèche et permet de comprendre l'extension beaucoup plus récente de cette indication à la voie orale.

Bien qu'elle ne repose sur aucun travail répondant aux critères d'évaluation d'un remède moderne, tous les cliniciens sérieux s'accordent pour reconnaitre à l'administration orale de cette plante une activité réelle, avec la même prévalence de la forme fraîche, dans la stérilisation des milieux organiques infectés par le staphylocoque.

Cette concordance d'activité sur la suppression de l'infection ne parait pas être ici dose dépendante. Elle pourrait s'expliquer par l'action synergique sur le milieu infecté des autres propriétés de la bardane.

Les Propriétés:

Antibactérien (staphylocoque, streptocoque)
Antimycosique
Cholérétique
Diurétique azoturique

confirment la tradition dans son usage pour traiter les infections de la peau et en particulier les furoncles et par extension comme dépuratif.

L'intérêt de la forme SIPF

De tradition et confirmé expérimentalement les extraits totaux de bardane n'agissent que lorsqu'ils sont issus de la plante fraîche.

Les effets secondaires

Diarrhées exceptionnelles

La toxicité

Néant

Les indications

Acné
Furoncles
Toutes staphylococcies cutanées
Séborrhées (en particulier du visage et du cuir chevelu)
Drainage de la peau en général

Les contre Indications

Absolues:
Néant
Relatives:
Néant

Les notions particulières

Drainage de la peau chez les diabétiques
Infections cutanées chez les diabétiques
Drainage de la peau chez les insuffisants hépatobiliaires
Infections cutanées chez les insuffisants hépatobiliaires

Adjuvance synergique dans le traitement de:
-toutes les staphylococcies systémiques
-toutes les streptococcies systémiques

CASSIS

Ribes nigrum
Partie utilisée: Feuille, Fruit
Famille: Ribésiacées
Principaux constituants Feuille: HE, p cymène, tanin, vit.C
Principaux constituants Fruit: pectine, dérivés polyphénoliques, vit.C, acides organiques
Principaux constituants contrôlés (feuille): Eléments minéraux, flavonoïdes, anthocyanes, Vitamine C, B1, B2

La plante médicinale:

Le cassis a toujours été présenté par la Tradition comme le remède du rhumatisme. Les médecins phytothérapeutes traditionnels ont étendu ses indications à toutes sortes d'affections à composante inflammatoire dominante.

Les travaux modernes lui ont attribué des propriétés de type glycocorticoïde, fermant ainsi la boucle qui ramène de la constatation empirique des effets observables à la justification démontrable des mécanismes d'action responsables .

Les propriétés:

anti-inflammatoire
diurétique azoturique et uricosurique

confirment la tradition dans son usage comme diurétique, éliminateur de l'acide urique et anti rhumatismal et par extension pour diminuer la tension artérielle

L'intérêt de la forme SIPF

Permet une concentration accrue des principes actifs grâce à une culture spécifique de la plante pour la production de la feuille et non pour le fruit.

Les effets secondaires

Polyurie diurne et nocturne

La toxicité

Néant

Les indications

Arthrite
Arthrose
Goutte
Urémie
Hyperuricémie

Les contre Indications

Absolues:
Néant
Relatives:
Enurésies (enfant et adulte)

Les notions particulières

Vasoconstricteur rétinien (feuille)
Anti hémorragique rétinien (feuille)

Adjuvance synergique dans le traitement de:
-toutes les inflammations articulaires
-toutes les inflammations ostéotendineuses
-toutes les inflammations systémiques chroniques
-toutes les inflammations artérioveineuses
-hypertensions (diurétique)

FUCUS VESICULEUX

Fucus vesiculosus

Partie utilisée: Thalle

Famille: Algues phaéophycées

Principaux constituants: oligoéléments, sels minéraux, acide alginique.

Principaux constituants contrôlés: Iode, éléments minéraux, pigments, composés phénoliques, composés glucosidiques, composés lipidiques

La plante médicinale:

La Tradition a fait des algues une panacée dans le traitement des maladies métaboliques.

La mode et les exigences de l'esthétique contemporaine les ont transformées en remède de toutes les obésités.

Le simple raisonnement face à l'évolution des connaissances scientifiques doit inciter le prescripteur à la plus vive prudence tant dans la fréquence que dans la durée de leur utilisation.

L'avènement d'une forme plus concentrée doit dès maintenant inciter au plus grand respect des doses préconisées.

La sagesse impose, hors d'un usage ponctuel et isolé, de toujours vérifier au préalable le niveau fonctionnel de la thyroïde et des réserves en iode organique.

Les propriétés:

reminéralisant
richesse particulière en iode
vasodilatateur

confirment la tradition dans son usage comme traitement de la scrofulose (déminéralisation, polyadénite, perte de poids) mais aussi comme antigoitreux et par extension pour diminuer la tendance à l'obésité.

L'intérêt de la forme SIPF

Conserver la totalité des oligoéléments dont la solubilité n'est pas constante et dont la diversité tant qualitative que quantitative constitue l'atout majeur.

Les effets secondaires

Iodisme
Gonflement, ballonnement, diarrhée
Boulimie, prise de poids
Tremblements, nervosisme, palpitations
Amaigrissements

La toxicité

Propre à l'iodisme
Propre à la sensibilité à l'iode
Propre à l'allergie à l'iode

Les indications

Toutes perturbations de l'équilibre minéral
Asthénies
Convalescences
Polyadénites non spécifiques
Polyadénoses bénignes
Fractures (en association avec la prèle)
Insuffisances pondérales
Surcharges pondérales

Les contre indications

Absolues:

Toutes surcharges en iode
Toutes maladies malignes en phases aiguës et/ou évolutives
Tuberculoses en phases aiguës et/ou évolutives

Toutes infections en phases aiguës et/ou évolutives

Toutes cardiopathies en phases aiguës et/ou évolutives

Relatives:

Certaines hypertensions artérielles

Certaines dysthyroïdies

Certaines dysthymies

Les notions particulières

Hypothyroïdismes

Hyperthyroïdismes

Adjuvance synergique dans le traitement de:

-myxoedème

-hypothyroïdies

-hyperthyroïdies

-Basedow

MARRONNIER D'INDE

Aesculus hippocastanum
Parties utilisées: Graine, Ecorce
Famille: Hippocastanacées
Principaux constituants cotylédons: Saponosides triterpèniques, Flavonoïdes
Principaux constituants tégument séminal : catéchols,
Principaux constituants écorce: tanins catéchiques, hétérosides coumariniques (esculosides)
Principaux constituants contrôlés cotylédons: Aescine
Principaux constituants contrôlés tégument séminal :Flavonoïdes, éléments minéraux, Vitamine B, pro-anthocyanidine (Vitamine P)

La plante médicinale:

De la décongestion veineuse des membres inférieurs à celle tout aussi spécifique de la sphère anale, aucune plante médicinale ne s'est trouvée une telle spécificité d'action sans cesse renouvelée, jamais démentie ni élargie.

De la Tradition à la détermination de chacun de ses composants le tropisme veineux très particulier du Marron d'Inde s'est trouvé justifié par les éléments vasculotropes du tégument séminal aussi bien que par ceux vasoconstricteurs contenus dans les cotylédons.

L'évolutivité au fil du temps de ce remède n'a trouvé son originalité que dans la plus ou moins grande efficacité des formes galéniques proposées.

Celle propre à la Suspension Intégrale de Plante Fraîche est de réunir en une forme globale chacun des extraits de l'ensemble des composants actifs du végétal sous la forme la plus performante et d'obtenir ainsi une synergie d'action optimale.

Les propriétés:

Vasoconstricteur par l'aescine
- Veinotonique
- Capillarotonique
- Anti œdémateux
- Anti-inflammatoire

Augmente les résistances capillaires (propriétés vitaminiques P)

Hémostatique

Vasculoprotecteur

confirment la tradition dans son usage comme décongestionnant veineux et par extension pour diminuer l'oedème et l'inflammation.

L'intérêt de la forme SIPF

Son originalité, outre l'usage de la plante fraîche, est de réunir l'ensemble de la drogue extraite du cotylédon et du tégument en permettant l'action conjuguée vasoconstrictrice de l'aescine à celle de la vitamine P.

Les effets secondaires

Troubles digestifs: éructations, nausées

Potentialise les antivitamines K

La toxicité

Délire, somnolence

Emétocathartique (péricarpe)

Induction de lupus érythémateux

Les indications

Congestion pelvienne:

- Hémorroïdes

Insuffisance de la circulation veineuse de retour:

- Jambes lourdes
- Varices
- Oedèmes des membres inférieurs

Les contre Indications

Absolues:

- Lupus Erythémateux Disséminé

Relatives:

Collagènoses

Les notions particulières

Artériosclérose

Adjuvance synergique dans le traitement de:

-toutes congestions pelviennes pathogènes

-toutes congestions systémiques pathologiques

MELILOT

Melilotus officinalis

Partie utilisée: Sommité fleurie

Famille: Légumineuses

Principaux constituants: hétérosides (mélilotoside: acide coumarique), flavonoïdes

Principaux constituants contrôlés: coumarine

flavonoïdes, vitamine P, mélilotoside

La plante médicinale:

Plante de toutes les surprises le mélilot a conservé sa sphère d'action reconnue dès l'origine par la Tradition pour lutter contre les lourdeurs de jambes.

Première originalité son activité veinotrope s'est révélée être bien inférieure à celle lymphotrope.

Pourrissant, le végétal a permis l'obtention du premier médicament antivitaminique K.

La coumarine à l'origine de celui ci, le dicoumarol, est aussi le responsable de son action sur la circulation de retour des membres inférieurs, sur le système neurovégétatif et accessoirement de son odeur particulière. Elle assure ainsi une unité d'action rhéologique au remède dans son état naturel.

Le risque jusqu'à mortel que lui confère cette action anticoagulante a conduit le pharmacologue à prendre toutes précautions pour éviter que sa préparation ne se gâte.

La conservation en l'état de la plante fraîche que garantit cette forme galénique particulière de Suspension Intégrale assure au remède son unité d'action sur le contenant tout en réduisant à sa plus simple expression le risque de iatrogénicité.

Les Propriétés:

sédatif
lymphagogue
antiphlogistique

confirment la tradition dans son usage pour soulager les jambes lourdes et autres phénomènes de congestion des membres inférieurs, mais en réalité liés aux troubles du retour lymphatique.

L'intérêt de la forme SIPF

Réduit les risques de toxicité en supprimant tout traitement par la chaleur qui dégrade la Coumarine, la transformant en dicoumarol dont l'activité anti coagulante non ou mal contrôlée peut être source d'accidents

Les effets secondaires

céphalées
vertiges

La toxicité

Néant

Les indications

Sympathicotonie
Manifestations abdominales du stress:
- -colites spasmodiques
- -coliques utérovaginales

Manifestations congestives des membres inférieurs:
- -certaines jambes lourdes
- -lymphoedèmes
- -certaines cellulites
- -gonflements prémenstruels

Les contre Indications

Absolues:
Dépressions nerveuses endogènes en phase aiguë

Relatives:
-Certains asthmes (en traitement continu)

-Certaines céphalées
-Certaines migraines
-Certains vertiges

Les notions particulières

Manifestations sympathicotoniques et congestives :
-syndromes prémenstruels
-ménopause

Adjuvance synergique dans le traitement des:
bouffées de chaleur de la ménopause
certaines insomnies
syndrome des jambes sans repos
certaines congestions pelviennes

MELISSE

Melissa officinalis

Partie utilisée: Tige Feuillée

Famille: Labiée

Principaux constituants: huiles essentielles riches en aldéhydes terpèniques

Principaux constituants contrôlés: matières minérales, huiles essentielles, acides phénol, triterpènes, tanins

La plante médicinale:

Symbole de la phytothérapie à travers les âges, concurrent des sels anglais, cette herbe vivace de "bonne renommée" a fourni l'une des eaux et l'un des alcools médicinaux les plus consommés. Cette popularité lui vaut aujourd'hui l'irrespect de la science.

Cette plante contient pourtant l'essence même de sa réputation. Ne méritant ni une telle gloire, ni cette dérision, elle doit retrouver sa place dans le quotidien des armoires à pharmacie familiale.

Son usage traditionnel comme remède de la lipothymie a longtemps valu à ses extraits d'être qualifiés de toniques. En réalité leur action sédative sur l'angoisse induite empêchait la récidive ou la perdurance du malaise.

Son usage clinique en une association synergique avec d'autres plantes de la même catégorie thérapeutique doit lui permettre de bien figurer dans la lutte contre la dépendance chronique de nos contemporains aux tranquillisants.

Les Propriétés:

sédatif
antispasmodique digestif (colique en particulier)
eupeptique
utérotonique

confirment la tradition dans son usage comme remède du petit malaise, anxieux et anxiogène, d'origine dystonique et de manifestations neurovégétatives, digestives et pelviennes.

L'intérêt de la forme SIPF

La mise immédiate en suspension de l'extrait total de mélisse et l'absence de filtration permettent au remède de garder la quasi totalité de ses matières minèrales, qui ne sont pas toutes solubles, et l'absence de traitement par la chaleur de conserver les huiles essentielles fragiles et volatiles.

Les effets secondaires

vertiges
lipothymies
fébrilité nerveuse
troubles du sommeil

La toxicité

stupéfiant
dyspnéisant
hypotenseur
bradycardisant

Les indications

Aérophagie
Aéroiléie
Aérocolie
Anxiété
Angoisse
Insomnie mineure
Lipothymie
Manifestations spasmodiques digestives et pelviennes de l'anxiété:
- -certaines dyspepsies
- -certaines colites
- -certaines dysménorrhées
- -certaines dyspareunies

Les contre Indications

Absolues:

néant

Relatives:

hypotension

Les notions particulières

Manifestations hypotoniques circulatoires et hypertoniques musculaires lisses:

-certaines spasmophilies

-certaines dystonies neurovégétatives

-certains syndromes d'origine vagale

Adjuvance synergique dans le traitement des:

-troubles du sommeil (en particulier en association avec passiflore et valériane)

-certaines manifestations névrotiques (en particulier en association avec passiflore)

ORTIE

Urtica urens

Partie utilisée: Feuilles aériennes

Famille: Urticacées

Principaux constituants: acides organiques (acétylcholine, histamine) lécithine, carotène, nitrate de calcium, nitrate de potassium

Principaux constituants contrôlés: acides organiques, vitamines oligo-éléments, acides aminés

La plante médicinale:

La haute Tradition a fait "des orties" la plante de tous les émonctoires: dépuratif (peau), expectorant (poumon), diurétique (rein), emménagogue (utérus), laxatif (intestins), cholagogue (foie).

La vox populi les a transmises comme "nettoyant" mais aussi comme reminéralisant à travers des conseils culinaires telle la soupe aux orties -légume médicament- ou d'hygiène telles les cures saisonnières de leur jus fraîchement extrait.

La Médecine du début du siècle les a reconnues comme propres à faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives.

Les Recherches modernes ont confirmé leur activité sur le volume d'excrétion urinaire et biliaire avec apport de minéraux compensatoire des pertes par entraînement.

Les Propriétés:

diurétique
reminéralisant
anti anémique
anti asthénique
cholagogue

confirment la tradition dans son usage pour favoriser l'élimination urinaire sans déperdition minérale et pour lutter contre certaines carences martiales

L'intérêt de la forme SIPF

Assure une conservation maximale à une concentration optimale des oligo-éléments et des vitamines, qui confèrent à cette plante, au sein de cette catégorie de médicament,.non seulement une part importante de son activité mais surtout son originalité particulière: élimination-détoxication avec reminéralisation compensatoire.

Les effets secondaires

Polyurie diurne et nocturne

La toxicité

Hémolyse

Les indications

Asthénies sine materia
Syndromes pléthoriques
Drainage hépatique
Drainage rénal
Anémies mineures et chroniques (hernie hiatale par exemple)

Les contre Indications

Absolues:
Syndromes hémorragiques
Relatives:
Enurésies (enfant et adulte)

Les notions particulières

Adjuvance synergique dans le traitement de:
-certaines dermatoses à composante allergique
-certaines affections rhumatismales à composante allergique

-certaines affections rhumatismales à participation hépatique
-certaines affections métaboliques à participation hépatique
-certaines affections métaboliques à participation glucidique
-certaines affections générales à composante oligurique

PASSIFLORE

Passiflora incarnata

Partie utilisée: Parties aériennes

Famille: Passifloracées

Principaux constituants: dérivés indoliques, flavonoïdes

Principaux constituants contrôlés: flavonoïdes, maltol, alcaloïdes harmaniques

Acides organiques, huiles essentielles, acides aminés

La plante médicinale:

Le réflexe du couple médecin/malade face à l'angoisse, à l'anxiété, à l'insomnie, à toutes sortes de manifestations dites nerveuses allant de la spasmophilie à l'hystérie, en passant par les troubles dits de féminité car rythmés par le cycle menstruel et ses absences, allant même jusqu'à l'épilepsie et ses absences aussi, a toujours été à travers des siècles de tradition thérapeutique la fleur de la passion incarnée.

Autres temps, autres moeurs et le petit remède de la passion propre à protéger les coeurs sains s'est vu, avec une forte restriction de ses indications aux seuls syndromes fonctionnels, préférer le Lorazepam.

Autres temps, autres modes et la fleur de la passion incarnée revient défier le Lorazepam, sur le terrain de l'évaluation scientifique et en randomisation et en double aveugle.

Et voilà que la chimie trouve des preuves de la réalité de son activité, et voilà que la clinique apporte des preuves de la réalité de son efficacité.

Celle ci augmentée grâce à l'association synergique avec d'autres plantes de la même catégorie thérapeutique lui redonne une place première dans la lutte contre la dépendance chronique de nos contemporains aux tranquillisants.

Les Propriétés:

anxiolytique
sédatif nerveux, central et périphérique

sédatif nerveux cardiaque
antispasmodique
sympatholytique
somnifère léger

confirment la tradition dans son usage comme sédatif nerveux, capable de faciliter le sommeil, de réduire l'éréthisme cardiaque, de diminuer la tension artérielle, d'espacer les manifestations somatiques induites au niveau intestinal par l'anxiété.

L'intérêt de la forme SIPF

L'absence de filtration permet au remède de conserver ses alcaloïdes insolubles et en particulier les alcaloïdes harmaniques (à noyau b carboline) dont l'activité de type thymo analeptique permet une stimulation de l'humeur sans effet hallucinogène. Celui ci n'apparait que pour un taux supérieur à 0,1 %.

L'absence de traitement par la chaleur permet au remède de conserver un taux de flavonoïdes (5,68 %) équivalent à celui de la plante fraiche (5,74 %), soit largement supérieur au seuil d'efficacité de 3 %

Les effets secondaires

excitation
palpitation
céphalée

La toxicité

Néant

Les indications

Anxiété
Troubles nerveux de la ménopause
Insomnie légère
Manifestations somatiques fonctionnelles du stress:
-générales:
céphalées

névralgies
hypertension labile stade I

-cardiovasculaires:
palpitations (seule ou associée à la valériane)
palpitations et tachycardies (associée à l'aubépine)

-digestives:
spasmes gastriques
spasmes coliques

Les contre Indications

Absolues:
Néant

Relatives:
Néant

Les notions particulières

Adjuvance synergique dans le traitement de:

-tous états de neurotonie centrale
-tous états de neurotonie périphérique
-certains troubles du rythme cardiaque
-certains troubles du comportement
-certaines hypertensions artérielles
-troubles du sommeil (en particulier en association avec mélisse et valériane)
-certaines manifestations névrotiques (en particulier en association avec mélisse)

PISSENLIT

Taraxacum dens leonis
Partie utilisée: Racine, Feuille
Famille: Composées
Principaux constituants feuille: lactones sesquiterpèniques, manganèse, vitamine C
Principaux constituants racine: inuline
Principaux constituants contrôlés: sels minéraux (fer, potassium, magnésium), inuline, vitamine B, acides organiques

La plante médicinale:

Quand on a comme Leclerc fait allusion à l'évocation qui se rattache inévitablement à ses racines ou rapproché l'arrière goût d'amertume que cela évoque du principe amer qu'elles contiennent et qui lui confère ses propriétés cholérétiques,

Quand on a déclaré le pissenlit bien nommé,

On a tout dit ou presque de ce végétal dont les vertus thérapeutiques sont si "inamovibles" qu'en août 1986 dans son Avis aux Fabricants, concernant les remèdes à base de plantes, le Ministère de la Santé le donne pour favoriser l'élimination des fonctions rénales et digestives.

Les Propriétés:

diurétique
cholérétique
tonique amer
eupeptique

confirment la tradition dans son usage pour favoriser l'élimination urinaire et les fonctions d'élimination digestive

L'intérêt de la forme SIPF

Assure la conservation du potassium insoluble compensant ainsi les fuites potassiques liées à l'effet diurétique du pissenlit ce qui lui confère un avantage certain sur les salidiurétiques classiques.

Les effets secondaires

Polyurie diurne et nocturne

La toxicité

Néant

Les indications

Dyspepsie
Drainage hépatique
Lithiase biliaire
Drainage rénal
Lithiase urinaire
Oedèmes rénaux

Les contre Indications

Absolues:
Néant

Relatives:
Enurésies (enfant et adulte)

Les notions particulières

Adjuvance synergique dans le traitement de:

-certaines surcharges pondérales générales ou localisées (cellulite)

-certaines hyperlipidémies
-certaines insuffisances cardiocirculatoires
-certaines affections rhumatismales à composante allergique
-certaines affections rhumatismales à composante oligurique
-certaines affections générales à composante oligurique

PRELE

Equisetum arvense
Partie utilisée: Parties aériennes
Famille: Equisétinées
Principaux constituants: saponosides, flavonoides
matières minérales (silice)
Principaux constituants contrôlés: silice
potassium, calcium, oligo-éléments, magnésium, sodium

La plante médicinale:

Utilisant largement les propriétés d'élimination de la prèle au point de la surnommer "coup de balai", la Tradition a très vite remarqué ses propriétés reminéralisantes non seulement sur le squelette mais encore sur un grand nombre de tissus, la préconisant ainsi dans des indications que la recherche clinique a permis de retrouver de nos jours.

Pourtant nos pharmacognosistes malgré les multiples dosages dont ils ont publié les résultats quand à sa teneur en éléments minéraux, en silice en particulier, n'ont retenu, pour cette plante aux multiples vertus, comme propriétés officielles, que l'élimination aqueuse.

Les travaux modernes sur la substance fondamentale du tissu conjonctif et notamment sur l'élastine ont permis de mettre en évidence le rôle important de la silice dans l'aide qu'elle peut apporter au maitien de l'équilibre de certains de ses composants. Les résultats obtenus ont incité le clinicien à étendre les vertus de reminéralisation de la prèle qu'il utilisait déjà pour l'os aux autres tissus et en particulier ceux participant aux échanges et à la répartition du calcium.

Ainsi les travaux modernes sur la prèle ont permis de retrouver comme très actuelles les indications qui relevaient du plus pur empirisme traditionnel, sémantique adaptée.

Les Propriétés:

reminéralisant 
eutrophique
diurétique 

confirment la tradition dans son usage pour favoriser l'élimination urinaire sans déperdition minérale

L'intérêt de la forme SIPF

L'activité de la prêle prise en son entier ou sous forme d'extraits a été dévolu à sa richesse en silice. Les techniques de conservation et d'extraction propres à cette forme galénique particulière lui assurent une concentration d'environ 8 %, nettement supérieure à celle de toutes les autres formes galéniques

Les effets secondaires

Polyurie diurne et nocturne
Colite

La toxicité

hémolyse

Les indications:

Manifestations de dyscatabolisme calcique:

- osseux:
  - arthrose
  - ostéoporose
  - retards de consolidation post fracturaires
- phanères:
  - certaines caries dentaires
  - certaines alopécies
  - certaines fragilités unguéales
  - certaines dystrophies cutanées
- hémorrhéologique:
  - artériosclérose
  - syndromes d'hypercoagulabilité
- généraux:
  - spasmophilie

Les contre Indications

Absolues:

Syndromes hémorragiques

Relatives:

Enurésies (enfant et adulte)

Traitements anticoagulants

Les notions particulières

Adjuvance synergique dans le traitement de:

-certaines affections rhumatismales à composante oligurique

-tous états dégénératifs à composante métabolique:

-neurologique

-vasculaire

-locomoteur

-tous états dystrophiques:

-cutanéo-muqueux

-vasculaires

-parenchymateux

ULMAIRE

Spirea ulmaria
Partie utilisée: Sommité fleurie
Famille: Rosacées
Principaux constituants: monotropitoside (salicylate de méthyle), huile essentielle (aldéhyde salicylique)
Principaux constituants contrôlés: Tanins, hétérosides flavoniques, hétérosides phénoliques, huiles essentielles

La plante médicinale:

La Tradition nous présente la reine des prés comme propre à soulager les douleurs articulaires ou périarticulaires dites d'origine rhumatismale, avec toute l'imprécision de ce terme.

Dès leur découverte, les chercheurs ont isolé des salicylés dans certains extraits d'ulmaire.

La désuétude dans laquelle devait tomber la phytothérapie a conduit à l'apparition de nombreux médicaments* dont la qualité et par conséquent la fiabilité n'étaient plus pharmaceutiques. Avec elles disparaissait la certitude de la présence des principes actifs dans le produit mis sur le marché.

L'absence de ceux ci de certaines préparations devait conduire à la négation absolue de leur existence et voir l'ulmaire jetée aux orties.

Les travaux évolutifs récents ont démontré, dans ces produits d'une haute technicité que les laboratoires pharmaceutiques de phytothérapie proposent de nos jours des taux conséquents de salicylates et de leurs précurseurs.

La relation de cause à effet entre la constatation d'une activité clinique et la présence de principes actifs pouvant la justifier a longtemps suffi à valider la réalité thérapeutique d'un remède.

Faut il se priver d'un remède dont l'efficacité est éprouvée de longue tradition dans l'attente qu'il puisse répondre aux critères de l'évaluation d'actualité?

Les Propriétés:

diurétique
antalgique mineur antirhumatismal

confirment la tradition dans son usage comme diurétique et anti rhumatismal

L'intérêt de la forme SIPF

-Les chromatographies saisonnières et évolutives ont permis de mettre en évidence dans des échantillons successifs de suspension de reines des prés fraiches, la présence de salicylés divers, précurseurs de l'acide salicylique (spiréïne et monotropitoside). L'absence de recours à la chaleur à tous les temps de leur préparation permet aux SIPF d'offrir l'ensemble de ces principes actifs

-L'association au sein d'un même médicament de l'acide salicylique et de ses précurseurs actifs devrait permettre, par un effet de synergie, d'améliorer grandement le rapport efficacité/effets secondaires. Le recul d'utilisation n'est pas encore suffisant pour affirmer, ce qui parait se dessiner, l'absence d'effets iatrogènes en particulier gastritiques et même des classiques hématuries de la littérature.

Les effets secondaires

Hématuries
Polyurie diurne et nocturne

La toxicité

Troubles cardiaques

Les indications

Arthrites
Poussées inflammatoires de l'arthrose
Algies rhumatismales
Algies de nature inflammatoire:
- -ORL
- -dentaires
- -neurologiques
  (céphalées, névralgies diverses)
- -conjonctivo-tissulaires

(cellulite, adipose, infiltrations diverses)

Manifestations inflammatoires des infections:
- -ORL: angines rouges en particulier, sinusites
- -urinaires: cystite, pyélonéphrite
- -ostéoarticulaires: RAA

Les contre Indications

Absolues:
- -Syndromes hémorragipares
- -Ulcères gastro-duodénaux
- -Hématuries
- -Allergies reconnues aux salicylés

Relatives:
- -Colites
- Enurésies (enfant et adulte)

Les notions particulières

Rhumatismes fébriles
Rhumatismes hyperalgiques, névralgiques
Rhumatismes à composante oligurique
Myalgies diverses

Adjuvance synergique dans le traitement de:
- -toutes les inflammations articulaires
- -toutes les inflammations ostéotendineuses
- -toutes les inflammations systémiques chroniques:
  - -infectieuses de toutes localisations
  - -dégénératives de toutes localisations
  - -métaboliques
- -toutes les inflammations artérioveineuses
- -certains syndromes d'hypercoagulabilité
- -certains syndromes d'hyperagrégabilité plaquettaire

VALERIANE

Valeriana officinalis
Partie utilisée: Rhizome
Famille: Valérianacées
Principaux constituants: esters terpèniques (valépotriates), alcaloïdes
huile essentielle
Principaux constituants contrôlés: valépotriates, alcaloïdes,
huiles essentielles, acides organiques

La plante médicinale:

Médicament de tous les états nerveux, la valériane avait connu la consécration avec la démonstration expérimentale du support de son activité.

L'effet valérianique, réalité pharmacologique recouvrant une double action neurolytique contre les deux systèmes sympathique et parasympathique, semblait porteur de l'espérance d'une classe thérapeutique capable de maitriser les conséquences périphériques du stress dans l'expression organique de son enfermement chronique.

L'avènement de la chimie de synthèse, dissécante, antinomique de toute pensée synthétique en matière de thérapeutique, a sonné le glas de ce chef de file qui n'a survécu que par l'attachement d'un certain nombre de malades.

Le retour à plus de réalisme dans l'observation clinique humaine face à ce qui n'est pas encore mesurable, la certitude de remèdes pharmaceutiques dignes de ce qualificatif doivent rendre leur place à un certain nombre de plantes médicinales et en premier à la valériane.

Ainsi celle ci, à l'efficacité amplifiée par l'association synergique à d'autres plantes appartenant à la même catégorie thérapeutique, doit retrouver une place première dans la lutte contre la dépendance chronique de nos contemporains aux tranquillisants.

Les Propriétés:

sédatif nerveux, central et périphérique
tranquillisant faible
anxiolytique
somnifère léger

antispasmodique
sympatholytique
parasympatholytique
vermifuge

confirment la tradition dans son usage comme sédatif nerveux, capable de faciliter le sommeil.

L'intérêt de la forme SIPF

Assure l'activité thérapeutique en conservant au remède les caractéristiques de la plante fraiche (seule réellement agissante), maintenant ainsi la cohésion des principes actifs par le blocage immédiat des processus de dégradation.

L'absence de traitement par la chaleur lui permet de conserver ses huiles essentielles dont la participation à l'effet pharmacologique n'est pas négligeable.

Les effets secondaires

céphalée
nausée
vomissement
excitation

La toxicité

Néant

Les indications

Insomnie légère
Insomnie d'endormissement
Neurotonie
Dystonie neuro/végétative
Anxiété
Angoisse
Certains états spasmodiques:

-gastrointestinaux
-vésiculaires
-génitourinaires

Les contre Indications

Absolues:
Néant
Relatives:
Néant

Les notions particulières

Adjuvance synergique dans le traitement de:
-troubles du sommeil (en particulier en association avec mélisse et passiflore)
-tous états spasmodiques manifestant une dystonie périphérique:
-musculaires
-précordiaux
-gastrointestinaux
-vésiculaires
-génitourinaires

Conclusions

Ce premier opuscule a pour souci majeur de permettre au médecin, qui le désire, d'utiliser au mieux quatorze plantes médicinales sous la forme galénique originale que proposent au corps Médical les Laboratoires Ardeval: les Suspensions Intégrales de Plantes Fraîches.

Pour cela il offre avec toute la rigueur nécessaire une synthèse de leurs propriétés et de leurs indications présentées comme doivent l'être, dans le cadre de la législation actuelle, celles d'un médicament conditionné par un Laboratoire Pharmaceutique.

Sélectionnées parmi celles connues de la plante fraîche n'ont été conservées que celles ayant reçu un label d'officialité.

Par contre sous l'intitulé "Notions particulières" ont été regroupées des possibilités thérapeutiques de ces plantes non retenues par les documents officiels en raison de la carence en travaux à même de répondre aux exigences des critères modernes de reproductibilité de l'action pharmacologique. Mais, découlant directement des observations de la tradition, renouvelées par nombre de médecins chercheurs isolés, démontrées, selon les critères en vigueur à l'époque, par nombre de pharmacologues, nommés de nos jours pharmacognosistes, réaffirmées et confirmées par vingt ans de pratique quotidienne, jamais démenties par l'emploi de la forme SIPF, elles représentent des possibilités thérapeutiques offertes en devenir par ces plantes médicinales.

Riches de propriétés reconnues, surabondantes de propriétés connues, les plantes médicinales le sont peut être plus encore de propriétés inconnues. Faut il pour autant feindre de les ignorer sous prétexte de non démonstration? Les conséquences sur l'organisme en seront elles moins bénéfiques en seront elles moins nocives?

intervertir -

Bibliographie

PRECIS de PHYTOTHERAPIE
(Masson)
H. Leclerc

RESSOURCES MEDICINALES de la FLORE FRANCAISE
(Vigot frères)
L. Bézanger Beauquesne, L. Pinkas, G. Debraux, G. Garnier

Les PLANTES dans la THERAPEUTIQUE MODERNE
(Maloine)
L. Bézanger Beauquesne, L. Pinkas, M. Torck

PLANTES MEDICINALES des REGIONS TEMPEREES
(Maloine)
L. Bézanger Beauquesne, L. Pinkas, M. Torck, F. Trotin

PRECIS de MATIERE MEDICALE
(Masson)
R. Paris, H. Moïse

PLANTES MEDICINALES et PHYTOTHERAPIE
Revue de la Faculté mixte de Médecine et de Pharmacie d'Angers

PLANTES MEDICINALES :Thérapeutique. Toxicité.
(Masson)
C. Vigneau

Abrégé de MATIERE MEDICALE. PHARMACOGNOSIE
(Masson)
M. Hurabielle, M. Paris

Eléments de PHYTOCHIMIE et de PHARMACOGNOSIE
Technique et Documentation (Lavoisier)
J. Bruneton

SOCIETE FRANCAISE de PHYTOTHERAPIE et d'AROMATHERAPIE

-Compte-rendus des 7 Congrès internationaux de la SFPA (de 1976 à 1982)

-Bulletins de la SFPA (1980/1982)

-Notes des cours de Phytothérapie Clinique
des Docteurs C. Duraffourd et J. C. Lapraz (de 1978 à 1990)

CAHIERS de PHYTOTHERAPIE CLINIQUE
(Masson)
C. Duraffourd, L. d'Hervicourt, J. C. Lapraz
N° 1 Examens de laboratoire. Galénique. Eléments thérapeutiques synergiques.
N° 2 Infections ORL et bronchopulmonaires. Maladies infantiles. Affections cutanées.
N° 3 Affections rhumatismales. Affections digestives.
N° 4 Affections cardio-vasculaires. Affections génito-urinaires.

PHYTOTHERAPIE et DERMATOLOGIE
(Masson)
C. Duraffourd, L. d'Hervicourt, J. C. Lapraz

UTILISATION THERAPEUTIQUE de 84 PLANTES MEDICINALES
(Editions de la Balance)
C. Duraffourd, L. d'Hervicourt, J. C. Lapraz

Etude clinique de l'efficacité et de la tolérance de l'association de PASSIFLORE et de MELISSE sous 4 formes galéniques différentes dans le traitement des états anxieux.
Docteurs C. Duraffourd et J. C. Lapraz
Attachés des Hôpitaux de Paris. (Clinique chirurgicale. hôpital Boucicaut)

MEMOIRES DU DIPLOME UNIVERSITAIRE DE PHYTOTHERAPIE
UNIVERSITE du DROIT et de la SANTE de LILLE
FACULTE de PHARMACIE
(Cycle universitaire 1983 - 1986)
Phytothérapie Clinique sous la direction des Docteurs C. Duraffourd et J.C. Lapraz

Titres des Mémoires retenus pour les contrôles bibliographiques

*PHYTO-AROMATHERAPIE A L'OFFICINE:
- problèmes juridiques, actualité et perspectives
D. OWCZARCZAK, Docteur en Pharmacie
P. BLOND, Docteur en Pharmacie

*TABLEAU SYNOPTIQUE DES CONTRE-INDICATIONS, EFFETS INDESIRABLES OU TOXIQUES ET PRECAUTIONS A L'EMPLOI DE 438 PLANTES COURAMMENT UTILISEES EN PHYTO-AROMATHERAPIE.
R. HERMEL, Docteur en Médecine

*LES RELATIONS ENTRE LES REMEDES GEMMOTHERAPIQUES ET LEURS CORRESPONDANTS EN PHYTOTHERAPIE ET EN HOMEOPATHIE.
M. MACQUART-VAN DER LINDEN, Pharmacien
P. MACQUART, Pharmacien

*LA SILICE ET LES PLANTES RICHES EN SILICE.
C. LOBRY, Pharmacien

*LA POLYARTHRITE CHRONIQUE EVOLUTIVE A PROPOS D'UN CAS.
A. CAVIGNAUX, Docteur en Médecine
P. DEVILLERS, Pharmacien

*L'INSOMNIE POST-MENOPAUSIQUE ET SON TRAITEMENT PHYTOTHERAPIQUE.
S. MICHEL-DERAM, Docteur en Médecine

*EXCIPIENTS ET FORMES GALENIQUES EN PHYTO ET AROMATHERAPIE.

M. POTENCIER-BINAUT, Pharmacien

J. POTENCIER, Pharmacien

*PRINCIPES ACTIFS DANS LES DIFFERENTES FORMES PHYTOTHERAPIQUES UTILISEES.

D. LEURIDAN, Pharmacien

G. COURMONT, Pharmacien

*ESSAI D'ETUDE D'UNE TEINTURE MERE DE DEUX PLANTES (Ribes nigrum, Ruscus Aculeatus, DANS L'INSUFFISANCE VEINEUSE.

C. BEUVRY, Pharmacien

R. TAUZIN, Docteur en Médecine

*LES ETATS SPASMOPHILES EN MEDECINE TRADITIONNELLE ET EN PHYTOTHERAPIE

P. DUMUR, Docteur en Médecine

E. DUHAMEL-BECQUAERT, Pharmacien

E. CAVROIS, Pharmacien

*INTERET DE LA PHYTO-AROMATHERAPIE SUR LA BRONCHITE CHRONIQUE A PROPOS DE 3 CAS CLINIQUES.

C. LECLERCQ, Docteur en Médecine

*UTILISATION PRATIQUE DES HUILES ESSENTIELLES EN THERAPEUTIQUE HOSPITALIERE (à propos de 45 observations)

F. CROENEN, Docteur en Médecine

*LE CASSIS: ASPECT BOTANIQUE, UTILISATIONS EN PHYTOTHERAPIE.

J. DECAUDIN-CHOPIN, Pharmacien

B. PETIT-CHOPIN, Pharmacien

*LE SUJET GOUTTEUX - ESSAIS PHYTOTHERAPIQUES SUR L'EQUILIBRE BIOCHIMIQUE.

D. CIESLAK, Docteur en Médecine

*APPORT DE LA PHYTO-AROMATHERAPIE DANS LE TRAITEMENT DES MALADIES GENITALES DE LA CHIENNE.

D. NOTRE-DAME, Docteur Vétérinaire